

Siegerer Zeitung 2.11.2013

Mehr als nur hilfreiche Worte

TRAUERBEGLEITUNG Schwere Wege lassen sich meist nur mit angemessener Unterstützung meistern

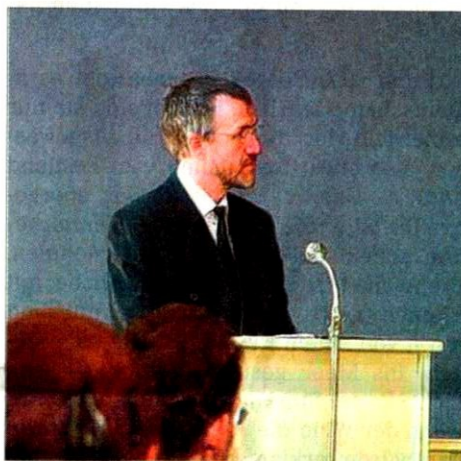
sz ■ „Es gibt Wege, die sollte niemand alleine gehen müssen. Denn schwere Wege brauchen mehr als nur hilfreiche Worte“, nach diesem Motto leistet Michael Geisler aus Siegen schon seit einigen Jahren Trauer- und Krisenbewältigung. „Persönliche und einfühlsam gestaltete Trauerfeiern sind mir dabei sehr wichtig“, sagt der Trauerredner, psychologische Berater und Pastor. „Denn Traueransprachen sollen helfen, einen Menschen zu würdigen, zu trösten und Abschied zu nehmen.“

Ziel einer angemessenen Traueransprache müsse es sein, die Betroffenen auf ihrem Weg und in ihrer Trauer zu begleiten und sie darin zu unterstützen, dass sie auf diese Weise Abschied nehmen könnten. Seit 25 Jahren ist Michael Geisler als Trauerredner und Pastor in Siegen und anderen Orten aktiv und besitzt langjährige Erfahrung als Seelsorger.

„Trauer ist seelische Schwerstarbeit und ein langer, oftmals harter Weg. Denn die Zeit heilt nicht alle Wunden“, sagt er. Der unmittelbare Schmerz werde zwar mit der Zeit oftmals weniger, könne aber nach Jahren auch wieder aufbrechen. Ob der

Verlust eines Menschen, oder gar eines Kindes, je in das Lebensgefühl integriert werden könne, hänge auch davon ab, wie die Betroffenen sich mit ihrer Trauer auseinandersetzen.

„Und manchmal bleibt diese Wunde, aber auch mit Wunden kann man dennoch erfüllt leben“, so Michael Geisler. „Verena



Michael Geisler spricht über das Thema „Trauerarbeit“.

Foto: privat

Kast beschreibt Trauer als „die Emotion, durch die wir Abschied nehmen, Probleme der zerbrochenen Beziehung aufarbeiten und soviel als möglich von der Beziehung und von den Eigenheiten des Partners integrieren können, so daß wir mit neuem Selbst- und Weltverständnis weiterzuleben vermögen.“

Jeder Mensch habe seine ganz eigene Art zu trauern. Das zeige die Trauerreaktionen verschiedener Betroffener. „Den einem schlägt es nach dem Tod eines nahestehenden Menschen quasi die Sprache. Andere ziehen sich zurück, innerlich oder auch äußerlich – und wieder andere möchten möglichst viel über den Verlust reden. Manche verfallen in hektische Betriebsamkeit. Mancher kommt aus dem Weinen nicht mehr raus und andere verspüren kaum oder nur wenig Betroffenheit.“ Manche seien für eine Weile gar nicht ansprechbar, und bei anderen melde sich die Trauer in wiederkehrenden Wellen. „Trauer muss sich nicht in Tränen äußern. Trauergefühle können in alle Richtungen gehen. Schmerz, Zorn und Wut stehen neben Liebe, Dankbarkeit, stillem Leid

und innere Leere neben Lebenswillen, Schuldgefühle neben Verlassenheitsempfindungen, Vorwürfe neben Ohnmacht.“

Bei allem aber gebe es keine guten oder schlechten Gefühle – „jeder empfindet so, wie er empfindet.“ Ihm als Seelsorger sei es daher wichtig, den Betroffenen Mut zu machen, ihre Gefühle auszusprechen und sie zunächst einmal nicht zu bewerten. „Jeder trauert anders, nicht besser oder schlechter. Und jeder hat seine ‚Geschwindigkeit‘, die ihm entspricht.“

Dabei sei es auch wichtig, zu sehen, dem Mythos vom „korrekten“ Trauern zu widersprechen. Bestimmte Verhaltensweisen würden nun geradezu von Menschen erwartet, die trauern. „Verhalten sie sich anders, wird ihre ‚gute Trauerarbeit‘ infrage gestellt.“

Menschen auf diesem schweren Weg zu begleiten, ihr Umfeld mit im Blick zu haben und zunächst einfach nur da zu sein, empfindet Michael Geisler schließlich als große Chance und Herausforderung. „Denn es gibt Worte, die kann man sich nicht selber sagen.“

Göbel netphen

BEERDIGUNGSIINSTITUT SEIT 1900
aberin Christine Göbel

In der 5. Generation
im Trauerfall in Netphen und Umgebung
Bestattungs- und Vorsorgeberatung
Erledigung aller Formalitäten

Poststr. 10 · Tel. 0 27 38/12 94 oder 02 71/70 32 11 35

Ihr Anruf genügt!
www.bestattungen-goebel.de

BEERDIGUNGSIINSTITUT

H. WACKER

Das Beerdigungsinstitut für
Wilnsdorf und Umgebung.
Beratung und Erledigung aller
Formalitäten.

Telefonisch jederzeit erreichbar:

(0 27 37) 22 99 10
und **(0 27 39) 15 40**

Marburger Straße 63 · Wilnsdorf-Gernsdorf
Schmiedestr. 1 · Wilnsdorf-Rudersdorf
Friedhofstr. 2 · Wilnsdorf-Wilgersdorf

Arnold Schütz
Bestattungen

57080 Siegen-Eiserfeld
Gilbergstraße 21
Friedrich-Wilhelm Schütz

☎ 38 12 78

Tag und Nacht
dienstbereit



Bestattungsvorsorge
- eine Sorge weniger!

MÜLLER-BERGMANN

BESTATTUNGEN



Partnerunternehmen