

# NEU! „Trauern erlaubt“

## Trauern und Trösten ist anstrengend und erfordert Kraft.



Insbesondere die Zeit, nachdem jemand gestorben ist und man nun seinen Weg alleine weitergehen muss, ist enorm kräftezehrend.

- Wie kann es gelingen, diesen Weg zu gehen?
- Was stärkt und fördert?
- Welche Schritte stehen an?
- Wie kann man Trauernde hilfreich trösten?

Wer weiß, was Trauer ist und wie sie abläuft, versteht sich auch selbst besser.

Wer Einblicke erhält in Sterben, Tod und Trauerprozesse, kann möglicherweise noch besser trösten und ermutigen. Sich selbst die Erlaubnis zu geben, so zu trauern wie es für einen selber gut, hilfreich und angemessen ist, auch dazu ermutigt dieses Buch.

Dabei geht der Autor vielerlei Fragen nach, wie z.B. ob denn

Tiere auch trauern und inwieweit sie bei der Trauer helfen; Medizinische Aspekte haben ebenso Raum, wie Fragen nach der Historie mancher Trauerbräuche. Dieses Buch ist eine gute Ergänzung zur Trauerapotheke, die auch weiterhin erhältlich ist.

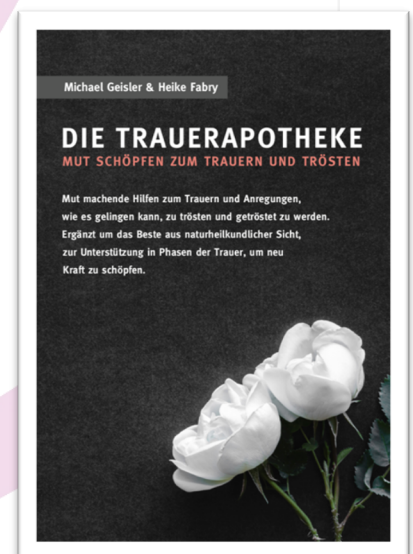
## „Die Trauerapotheke“

*„Es gibt Wege, die sollte niemand alleine gehen müssen!“*

Diese Aussage füllt Trauerbegleiter Pastor Michael Geisler in seinen Büchern mit Leben.

Wenn ein Mensch gestorben ist, eine Liebe unerwidert bleibt oder Liebeskummer einem das Herz schwer macht, trauern wir. Trauer und Trost haben viele unterschiedliche Gesichter, gehören aber zueinander.

- Wie schöpfen wir Kraft zum Trauern und Trösten?
- Wie kann man mit Verlusterfahrungen umgehen und diese bewältigen?
- Was tröstet einen selber und wie tröstet man andere?
- Welche naturheilkundliche Unterstützung gibt es und wie sehen diese aus?



Praktische Tipps, Gedichte und Fotografieren laden dazu ein, der eigenen Trauer zu begegnen. Wohltuend getröstet zu werden, nicht nur mit aromatischen Ölen oder Düften, schenkt neuen Mut und neue Kraft. All das macht dieses Buch zu etwas Besonderem.

*Der Autor Michael Geisler ist Pastor und als Trauerredner und Trauerbegleiter seit mehr als 35 Jahren deutschlandweit tätig. Viele Erfahrungen aus Trauerfeiern und Gesprächen wurden in diesem Buch verarbeitet. Die bunte Mischung aus Hintergrundinformationen über „trauern und trösten“, praktischen Hilfestellungen für Trauernde und Tröstende, sind mit einem ausführlichen Teil an naturheilkundlichen Anregungen für Zeiten der Trauer, verknüpft. Die Co-Autorin Heike Fabry ist Apothekerin und Naturheilkundlerin als Beruf und aus Berufung. Gedichte und Fotografien runden dieses Buch ab.*

Dieses und andere Bücher sind bei Amazon, im Buchhandel oder auch online über die Webseite erhältlich.

## Meine Bestellung:

### An

Michael Geisler  
Zwischenweg 9  
57074 Siegen

Tel.:

0172 684 9001

Email:

[mail@migeisler.de](mailto:mail@migeisler.de)

Vorname

Name

Straße

PLZ

Stadt

Tel:

Email:

### Hiermit bestelle ich folgende Bücher:

| Stück | Titel                            | Autor                           | ISBN          | Einzelpreis    |
|-------|----------------------------------|---------------------------------|---------------|----------------|
|       | <b>Trauern erlaubt (NEU)</b>     | Michael Geisler                 | 9783751973366 | <b>29,90 €</b> |
|       | <b>Die Trauerapotheke</b>        | Michael Geisler,<br>Heike Fabry | 9783749468096 | <b>25,00 €</b> |
|       | <b>Raus aus dem dunklen Loch</b> | Heike Fabry,<br>Michael Geisler | 9783746078960 | <b>14,95 €</b> |

**Zzgl. Versandkosten**

Ort, Datum

Rechtsverbindliche Unterschrift